

## ライフステージ別にみた父親の場に関する研究

中 島 喜代子・草 薙 亜 紀

### The Studies on the Place of the Father According to Life Stage

Kiyoko NAKAJIMA and Aki KUSANAGI

#### 1. はじめに

父親の生活は、長時間労働、長時間通勤、単身赴任、週休二日制などの社会の変化に伴って大きくそのかたちを変え、この社会の変化に伴い家庭での生活も大きく変化してきていると思われる。また「休日神経症」「帰宅拒否症」などの言葉も生まれ、社会問題として取りあげられるようになってきた。

特に「帰宅拒否症」については新聞<sup>1)</sup>などで特集が組まれるほどである。寄せられた投稿には、住宅事情だけでなく、精神的にも家庭の中に父親の居場所がなくなっていることを指摘する声が多くなっている。「帰宅拒否症」という用語を調べてみると、『仕事が終わっても家に帰らなければならないと思うが、帰りたくない、帰れないと言うものである。』<sup>2)</sup>『単身赴任、長時間残業、長距離通勤が長く続くうちに、家族とのコミュニケーションがうまくゆかなくなり、家に帰れなくなってしまうもので、4、50代に多い。』<sup>3)</sup>となっている。

本来家庭は、肉体的にも精神的にも「やすらぎの場」であった。しかし「帰宅拒否症」と呼ばれる父親のように、家庭内に自分の場をなくし、家庭に自分の場を必死に探そうとしている父親、また家庭以外に自分の場を求めようとしている父親もあり、その数は少なくないと思われる。変化しつつある社会の中で、家庭もまた変化することを余儀なくされている今、現代の「父親の場」の実態を知り、「父親の場」がどうあるべきかを考えることは重要な意味があると思われる。

今までに「主人の場の実情とその要求」<sup>4)</sup>「休日と主人の空間」<sup>5)</sup>として父親の専用個室所有の実態と住生活の実態に関する研究、「主人の生活

時間」<sup>6)</sup>として父親の家庭生活についての研究が行われている。しかし調査年度が古く、ほとんどの父親が週休一日と記されており、現在とは状況が大きく異なっている。また父親の生活時間と空間利用の実態との関係をとらえたものがみられない。

そこで父親の生活時間、生活空間の違い、さらにはその関わりをみることによって、「父親の場」の実態を知り、「父親の場」の在り方をとらえ、さらにその必要性を考えていく。

また、家庭における父親の場を父親の専用個室を中心にみると、その専用個室の所有は父親のライフステージと関連し、また父親のライフステージの違いによる子どもの年齢、それに伴う子ども部屋の必要性の違いに関係があると考えられる。さらに住宅規模との関連も考えられる。したがって父親の生活時間、生活空間の違いをライフステージ別にとらえることにより、その違いは明確なものとなる。

そこで本研究では、未就学の子どもの父親、高校生の父親、定年退職した父親の3つの世代の父親を対象に調査し、「父親の場」の実態を知り、「父親の場」がどうあるべきかを追求することを目的とした。

#### 2. 研究の方法と調査対象

上記の目的を達成するために、異なる三世代の父親を対象とし、幼稚園児、保育園児の父親をライフステージ1、高校生の父親をライフステージ2、ライフステージ1、2の祖父をライフステージ3と分類した。

有効サンプル数は、表1に示す。

三重県津市内においてライフステージ1は、T

保育園、T 幼稚園、R 幼稚園、ライフステージ 2 は T 高等学校、ライフステージ 3 はライフステージ 1、2 のすべての幼稚園、保育園、高等学校でそれぞれ質問紙調査を実施した。調査は依頼した各幼稚園、保育園、高等学校を通して質問紙を配布し、記入後、学校毎に回収した。調査項目は、父親の場に関する項目、父親の家庭生活に関する項目、さらに生活時間調査からなっている。

調査時期は、1990 年 7 月である。

調査対象の概要をライフステージ別にみると、父親の年齢はライフステージ 1 が平均 35.1 歳、ライフステージ 2 が平均 46.4 歳、ライフステージ 3 が 65.4 歳であり、職業は、表 2 に示すようにライフステージ 1 では「事務職」「販売・サー

ビス業」、ライフステージ 2 は「専門技術職」「管理職」、ライフステージ 3 では「無職」がそれぞれ多くなっている。

住宅状況は、表 3 に示すように部屋数がライフステージ 1 が平均 6.7 部屋、ライフステージ 2 が平均 8.1 部屋、ライフステージ 3 が平均 8.9 部屋である。また住宅形式をみると、表 4 に示すようにライフステージ 2、3 においては「一戸建て」がほぼ 100%に近くなっているが、ライフステージ 1 においてはその割合が低くなっている。

家族人数は、表 5 に示すようにライフステージ 1 が平均 5.0 人、ライフステージ 2 が平均 4.5 人、ライフステージ 3 が平均 6.3 人である。次に表 6 に示す家族型をみると、家族人数と関連がみられライフステージ 1 はライフステージ 2 に比べて「拡大家族」が多くなっている。またライフステージ 3 はすべての家族が「拡大家族」であり、大きな特徴となっている。

表 1 有効サンプル数

|             |        | ライフ<br>ステージ 1 | ライフ<br>ステージ 2 | ライフ<br>ステージ 3 | 全 体 |
|-------------|--------|---------------|---------------|---------------|-----|
| 調査票         | T 保育園  | 106           |               | 38            |     |
|             | T 幼稚園  | 48            |               | 14            |     |
|             | R 幼稚園  | 112           |               | 40            |     |
|             | T 高等学校 |               | 166           | 24            |     |
|             | 全 体    | 266           | 166           | 116           |     |
| 生活時間<br>調 査 | 平日     | 217           | 132           | 87            | 436 |
|             | 休日     | 195           | 120           | 73            | 388 |

### 3. 調査結果と考察

#### 1) 父親の専用個室についての実態と意識

まず家庭内においてプライベート空間としての性格を持つ専用個室について、その実態と父親の利用の仕方について分析をする。

表 2 父 親 の 職 業

〈1〉

|             | ライフステージ 1 |       | ライフステージ 2 |       | ライフステージ 3 |       | 全 体 |       |
|-------------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----|-------|
|             | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数 | %     |
| 農 林 漁 業 従 事 | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 7         | 10.3  | 8   | 1.9   |
| 専 門 技 術 職   | 33        | 15.1  | 35        | 26.9  | 1         | 1.5   | 69  | 16.5  |
| 管 理 職       | 28        | 12.8  | 48        | 36.9  | 5         | 7.4   | 81  | 19.4  |
| 自 由 業       | 4         | 1.8   | 3         | 2.3   | 0         | 0.0   | 7   | 1.7   |
| 事 務 職       | 41        | 18.7  | 10        | 7.7   | 4         | 5.9   | 55  | 13.2  |
| 販売・サービス業    | 43        | 19.6  | 5         | 3.8   | 1         | 1.5   | 49  | 11.8  |
| 一 般 労 働 者   | 30        | 13.7  | 6         | 4.6   | 8         | 11.8  | 44  | 10.6  |
| 自 営 業       | 32        | 14.6  | 19        | 14.6  | 14        | 20.6  | 65  | 15.6  |
| そ の 他       | 7         | 3.2   | 4         | 3.1   | 1         | 1.5   | 12  | 2.9   |
| パートタイムアルバイト | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 4         | 5.9   | 4   | 1.0   |
| 内 職         | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0   | 0.0   |
| 無 職         | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 23        | 33.8  | 23  | 5.5   |
| 計           | 219       | 100.0 | 130       | 100.0 | 68        | 100.0 | 417 | 100.0 |

〈 〉 内の数字は  $\chi^2$  検定の有意差水準

ライフステージ別にみた父親の場に関する研究

① 専用個室の所有率

専用個室の所有状況を、図1に示す。全体の26%の父親が自分の専用個室を所有している。ライフステージ別にみると、ライフステー

ジ1は専用個室の所有率がやや低く、ライフステージ2はその所有率が最も高くなっている。表3、7に示す平均部屋数との関連からみると、特にライフステージ1においては部屋

表3 部 屋 数

〈1〉(1)

|          | ライフステージ 1 |       | ライフステージ 2 |       | ライフステージ 3 |       | 全 体 |       |
|----------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----|-------|
|          | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数 | %     |
| 3 室 以 下  | 33        | 13.6  | 2         | 1.4   | 2         | 2.0   | 37  | 7.6   |
| 4 室      | 32        | 13.2  | 2         | 1.4   | 3         | 3.0   | 37  | 7.6   |
| 5 室      | 29        | 11.9  | 15        | 10.3  | 3         | 3.0   | 47  | 9.6   |
| 6 室      | 35        | 14.4  | 28        | 19.2  | 9         | 9.1   | 72  | 14.8  |
| 7 室      | 35        | 14.4  | 23        | 15.8  | 17        | 17.2  | 75  | 15.4  |
| 8 室      | 19        | 7.8   | 27        | 18.5  | 16        | 16.2  | 62  | 12.7  |
| 9 室      | 20        | 8.2   | 16        | 11.0  | 12        | 12.1  | 48  | 9.8   |
| 10 室 以 上 | 40        | 16.5  | 33        | 22.6  | 37        | 37.4  | 110 | 22.5  |
| 計        | 243       | 100.0 | 146       | 100.0 | 99        | 100.0 | 488 | 100.0 |
|          | 6.7       |       | 8.1       |       | 8.9       |       | 7.6 |       |

〈 〉内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

( )内の数字は順位相関係数の有意性水準

表4 住 宅 形 式

〈1〉

|         | ライフステージ 1 |       | ライフステージ 2 |       | ライフステージ 3 |       | 全 体 |       |
|---------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----|-------|
|         | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数 | %     |
| 一 戸 建 て | 199       | 80.9  | 143       | 97.3  | 97        | 98.0  | 438 | 89.2  |
| 連 続 建 て | 5         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 5   | 1.0   |
| 共 同 建 て | 42        | 17.1  | 4         | 2.7   | 2         | 2.0   | 48  | 9.8   |
| 計       | 246       | 100.0 | 147       | 100.0 | 99        | 100.0 | 492 | 100.0 |

〈 〉内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

表5 家 族 人 数

〈1〉(1)

|         | ライフステージ 1 |       | ライフステージ 2 |       | ライフステージ 3 |       | 全 体 |       |
|---------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----|-------|
|         | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数 | %     |
| 3 人     | 26        | 11.4  | 18        | 13.6  | 0         | 0.0   | 44  | 9.7   |
| 4 人     | 74        | 32.5  | 60        | 45.5  | 1         | 1.1   | 135 | 29.9  |
| 5 人     | 44        | 19.3  | 30        | 22.7  | 9         | 9.8   | 83  | 18.4  |
| 6 人     | 58        | 25.4  | 19        | 14.4  | 51        | 55.4  | 128 | 28.3  |
| 7 人     | 21        | 9.2   | 5         | 3.8   | 27        | 29.3  | 53  | 11.7  |
| 8 人 以 上 | 5         | 2.2   | 0         | 0.0   | 4         | 4.4   | 9   | 1.9   |
| 計       | 228       | 100.0 | 132       | 100.0 | 92        | 100.0 | 452 | 100.0 |
| 平 均     | 5.0       |       | 4.5       |       | 6.3       |       | 5.1 |       |

〈 〉内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

( )内の数字は順位相関係数の有意性水準

表 6 家 族 型

&lt;1&gt; (1)

|         | 全 体 |       | ライフステージ 1 |       | ライフステージ 2 |       | ライフステージ 3 |       |
|---------|-----|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|         | 件 数 | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     | 件 数       | %     |
| 拡 大 家 族 | 249 | 54.7  | 109       | 47.6  | 4         | 34.8  | 94        | 100.0 |
| 核 家 族   | 206 | 45.3  | 120       | 52.4  | 86        | 65.2  | 0         | 0.0   |
| 計       | 455 | 100.0 | 229       | 100.0 | 132       | 100.0 | 94        | 100.0 |

< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

( ) 内の数字は順位相関係数の有意性水準

表 7 専用個室の有無別にみた部屋数&lt;1&gt; (1)

|        | 専用個室有り |       | 専用個室無し |       | 全 体 |       |
|--------|--------|-------|--------|-------|-----|-------|
|        | 件数     | %     | 件数     | %     | 件数  | %     |
| 3 室以下  | 1      | 0.8   | 35     | 9.8   | 36  | 7.5   |
| 4 室    | 3      | 2.5   | 34     | 9.5   | 37  | 7.8   |
| 5 室    | 7      | 5.9   | 40     | 11.2  | 47  | 9.9   |
| 6 室    | 19     | 16.0  | 52     | 14.5  | 71  | 14.9  |
| 7 室    | 16     | 13.4  | 54     | 15.1  | 70  | 14.7  |
| 8 室    | 23     | 19.3  | 37     | 10.3  | 60  | 12.6  |
| 9 室    | 17     | 14.3  | 30     | 8.4   | 47  | 9.9   |
| 10 室以上 | 33     | 27.7  | 76     | 21.2  | 109 | 22.9  |
| 計      | 119    | 100.0 | 358    | 100.0 | 477 | 100.0 |
| 平 均    | 8.6    |       | 7.2    |       | 7.5 |       |

< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

( ) 内の数字は順位相関係数の有意性水準

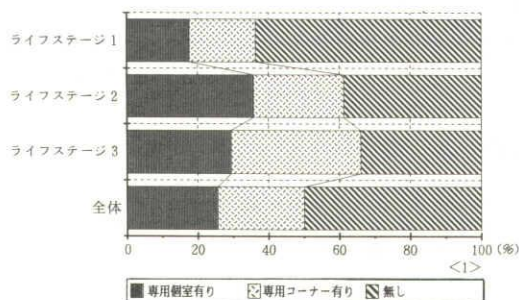
< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図 1 専用個室の有無

数が少なく、部屋数が専用個室所有の阻害要因となっていることがわかる。また家族周期からみると、高校生の子どもの持つライフステージ 2 の家庭においては「子ども部屋」の必要性がもっとも高いと思われるが、それに

表 8 専用個室の有無別にみた家族人数 &lt;10&gt;

|       | 専用個室有り |       | 専用個室無し |       | 全 体 |       |
|-------|--------|-------|--------|-------|-----|-------|
|       | 件数     | %     | 件数     | %     | 件数  | %     |
| 3 人   | 9      | 8.3   | 35     | 10.5  | 44  | 9.9   |
| 4 人   | 36     | 33.0  | 98     | 29.3  | 134 | 30.2  |
| 5 人   | 24     | 22.0  | 58     | 17.4  | 82  | 18.5  |
| 6 人   | 29     | 26.6  | 94     | 28.1  | 123 | 27.8  |
| 7 人   | 8      | 7.3   | 43     | 12.9  | 51  | 11.5  |
| 8 人以上 | 3      | 2.7   | 6      | 1.8   | 9   | 2.1   |
| 計     | 109    | 100.0 | 334    | 100.0 | 443 | 100.0 |
| 平 均   | 8.6    |       | 7.2    |       | 7.5 |       |

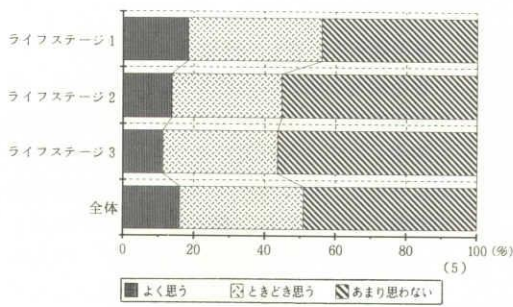
< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

も関わらず父親の専用個室の所有率が高くなっている。これは平均部屋数も多くなっており、家族人数(表 4、8)もライフステージの中で最も少なくなっていることから、部屋数や家族人数が専用個室所有の阻害要因として働いていないといえる。またライフステージ 3 においても、家族人数は最も多いものの、それだけ部屋数も多くなっており、専用個室所有の阻害要因にはなっていない。よってライフステージ 2、3 は必要に応じて専用個室を所有することができているといえる。

## ② 専用個室に対する所有希望

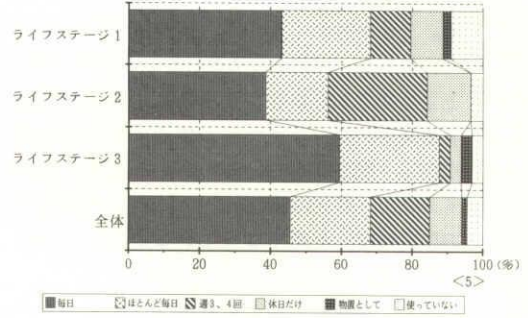
専用個室を所有していない父親は、図 2 に示すようにライフステージに関係なく約半数の父親が専用個室を所有したいと考えている。

専用個室を所有したいと考える理由を図 3 に示す。父親は専用個室を、考え事や仕事、読書、趣味などプライベートな行為を行う場所として要求している。ライフステージ別でみると、ライフステージ 2 は「勉強をしたい」などのプランベートな行為、ライフステージ 3



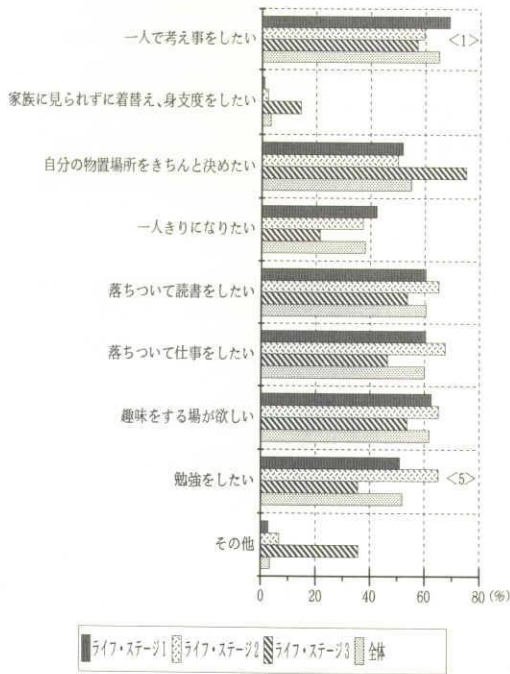
( ) 内の数字は順位相関係数の有意性水準

図2 専用個室の所有願望



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図4 専用個室の使用頻度



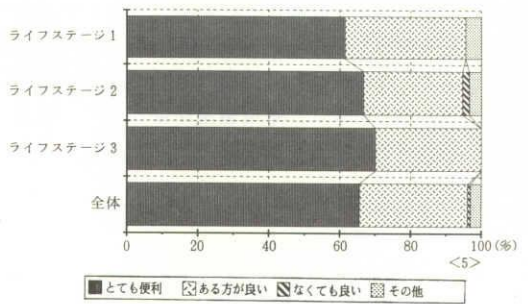
< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図3 専用個室を欲しいと思う理由

は「着替え・身仕度」「自分のものの置き場を決めたい」など生活行為を行う場所としてそれぞれ要求している。

### ③ 専用個室の使用頻度

専用個室の使用頻度を図4に示す。専用個室を所有している父親の46%と約半数が、専用個室を「毎日」使用しており、有効に活用



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図5 専用個室所有に対する意識

しているといえる。なかでもライフステージ3は使用頻度が非常に高くなっている。

### ④ 専用個室所有に対する意識

専用個室を持っている父親の専用個室への評価を、図5に示す。ライフステージに関係なく「あってとても便利である」と感じており、父親が意識的にも専用個室を所有することを肯定しているといえる。

### ⑤ 専用個室の性格

専用個室での行為は、図6に示すようにライフステージによって明らかに違いがみられる。ライフステージ1は読書、趣味が多く、専用個室を「趣味の場」として利用しているといえる。またライフステージ2は勉強、仕事、考え事が多く「仕事場」として利用しており、さらに専用個室で就寝する父親が少な



いことから、仕事専用に利用しているといえる。ライフステージ3は、昼寝・仮眠、着替え、テレビ、家族と会話等が多く「休息の場」として利用しており、さらに専用個室で就寝する父親が多いことから、生活のすべてを専用個室一室で行っているといえる。これはライフステージ3の特徴ともいえる。「専用個室の使用頻度」が高くなっているのは、このためである。

次に、専用個室がどの程度プライベート空間としての役割を果たしているのか、家族への開放度と父親の専用個室の使用実態からみる。図7に示すように、ライフステージに関係なく父親の専用個室には家族が自由に入出入りしており、家庭内でのプライベート空間としての独立性は低いといえる。しかし後述の専用個室での行為の同時行為者（表14）をみると、専用個室での行為は「一人で行っている」ことが多く、専用個室を使用している父親はプライベートな空間として利用している

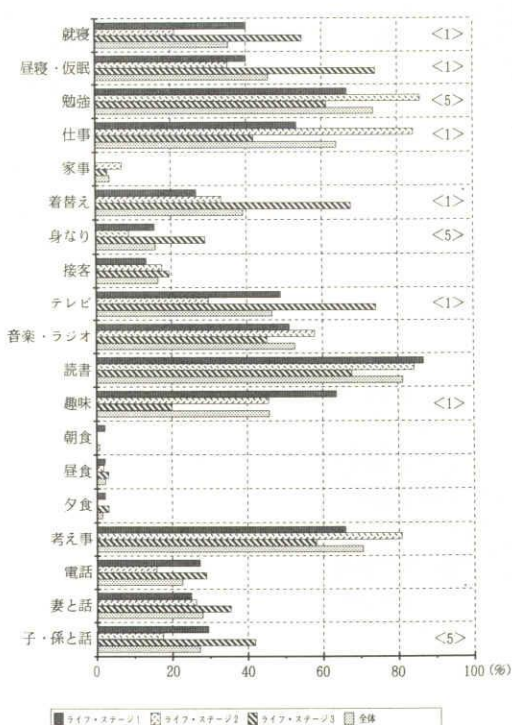
といえる。

## ⑥ 専用個室を所有した経緯

専用個室を所有した経緯を図8に示す。専用個室を所有している父親の約半数は積極的に要求して手に入れている。ライフステージ別にみると、特にライフステージ2にその傾向が強くなっており、働き盛り世代であるため必要度が高くなっていることを示している。ライフステージ1も、部屋数が少ないにも関わらずその要求度は高くなっている。しかしライフステージ3は消極的な理由で手に入れているケースが多くなっている。

## 2) 家族共有室における父親の場について

かつて家父長制により、家の中で父親は絶対であった。そのため居間において、その家の主の座る場所は決まっていた。しかし現在、家父長制の崩壊とともに決まり事は消え、図9に示すように51%の家庭で居間で父親の座る場所が「特に決まっ



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図6 専用個室での行為

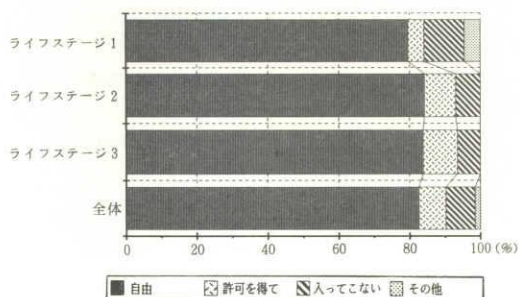
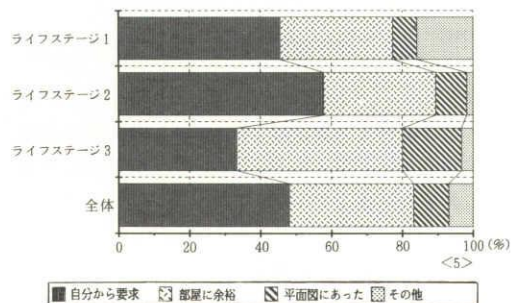


図7 専用個室の開放度

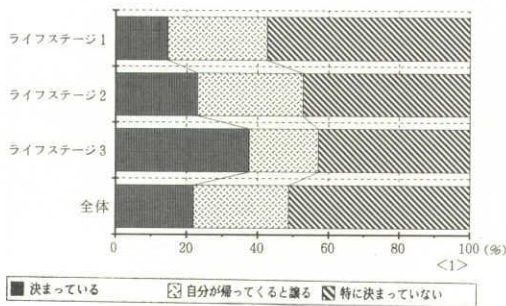


< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図8 専用個室を所有した経緯

表9 父親の在宅時間

|           | 平 日       | 休 日       |
|-----------|-----------|-----------|
| ライフステージ 1 | 4 時間 18 分 | 8 時間 29 分 |
| 2         | 4 時間 15 分 | 8 時間 48 分 |
| 3         | 8 時間 6 分  | 10 時間 3 分 |
| 全 体       | 5 時間 3 分  | 8 時間 53 分 |



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図9 居間で座る場所

ていない」となっている。ライフステージ別にみると、年代が高くなるにつれて「決まっている」父親が多くなっており、これは年代が高くなるほど権威意識が強いことのあらわれであるといえる。

### 3) 父親の空間の使い方と家庭生活の実態

次に生活時間調査から、父親の家庭生活と空間の使用実態について分析をする。

#### ① 在宅時間

在宅時の起きている時間を在宅時間とし、平均在宅時間を表9に示す。平日5時間3分、休日8時間53分となっており、休日在宅時間は、平日の2倍近くとなっている。ライフステージ別にみると、ライフステージ1と2はあまり違いがみられないが、ライフステージ3は平日、休日ともに長くなっている。これは無職者が多く含まれているからである。

#### ② 行為時間

家庭内における平均行為時間を、表10に示す。ライフステージ別にみると、ライフステージ1は「家族とテレビを見る時間」「会話時間」が長く、家族とのコミュニケーションがよくとれているといえる。またライフステージ2は休日に「一人で趣味をする時間」が長く、休日に一人の時間（自分の時間）を持とうとしていることが伺える。ライフステージ3はほとんどの行為時間が長くなっており、これは在宅時間の長さに関連があると思われる。

#### ③ 空間別の使用時間

空間別使用時間を表11に示す。ライフステージに関係なく「LD」「LDK」における「L空間」を含む「居間」を使用する時間が長くなっており、ほとんどの父親にとって家庭生活の中心が「居間」であるといえる。ライフステージ別にみると、ライフステージ1と2にはあまり違いがみられないが、ライフステージ3は「専用個室」「夫婦寝室」の使用時間が長くなっている。これはライフステージ3において「専用個室」や「夫婦寝室」が「休息の場」的に使用されていることに関連がある。

#### ④ 行為別の使用空間

その行為を行ったすべての父親のうち、各空間でどれだけの父親がその行為を行っているかを割合で示したものである。

表12、13に示す行為別の使用空間は、平日では「専用個室」と「L」・「D」・「K」空間にわかれているのに対して、休日は「L」・「D」・「K」空間が多くなっている。これは休日は他の家族が家にいるため、一緒に過ごしていると考えられる。

行為率は、ほとんどの行為において平日に比べ休日が高くなっている。特に「昼寝・仮眠」「読書」「趣味」等にその傾向がみられる。また休日の「妻・子どもと会話」についてはライフステージが低くなるにつれて行為率が高くなっている。

#### ⑤ 空間別の同時行為者

各空間で過ごす時の同時行為者（家族員）を表14、15に示す。「居間」において家族全員で過ごすことは意外に少ない。特にライフステージ3はその割合が低くなっており、拡大家族においては家族全員の団欒はあまり行われていないといえる。

「専用個室」においては一人で過ごすこと

表10 平均行為時間

|                       |           | 全 体 平 均   |           | 行 為 者 平 均 |           |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                       |           | 平 日       | 休 日       | 平 日       | 休 日       |
| 通 勤                   | ライフステージ 1 | 37 分      |           | 39 分      |           |
|                       | 2         | 44 分      |           | 50 分      |           |
|                       | 3         | 31 分      |           | 48 分      |           |
|                       | 全 体       | 39 分      |           | 43 分      |           |
| 睡 眠                   | ライフステージ 1 | 7 時間 34 分 | 8 時間 44 分 | 7 時間 34 分 | 8 時間 46 分 |
|                       | 2         | 7 時間 18 分 | 8 時間 17 分 | 7 時間 18 分 | 8 時間 17 分 |
|                       | 3         | 8 時間 22 分 | 8 時間 34 分 | 8 時間 22 分 | 8 時間 34 分 |
|                       | 全 体       | 7 時間 39 分 | 8 時間 34 分 | 7 時間 39 分 | 8 時間 35 分 |
| 仕 事                   | ライフステージ 1 | 7 分       | 7 分       | 2 時間 30 分 | 2 時間 24 分 |
|                       | 2         | 12 分      | 25 分      | 1 時間 36 分 | 3 時間 8 分  |
|                       | 3         | 13 分      | 9 分       | 2 時間 8 分  | 1 時間 24 分 |
|                       | 全 体       | 10 分      | 13 分      | 1 時間 59 分 | 2 時間 31 分 |
| テ レ ビ<br>一 人          | ライフステージ 1 | 12 分      | 28 分      | 1 時間 18 分 | 2 時間 29 分 |
|                       | 2         | 12 分      | 36 分      | 1 時間 21 分 | 2 時間 18 分 |
|                       | 3         | 45 分      | 55 分      | 2 時間 28 分 | 2 時間 19 分 |
|                       | 全 体       | 18 分      | 36 分      | 1 時間 41 分 | 2 時間 22 分 |
| テ レ ビ<br>同 時<br>行 為 者 | ライフステージ 1 | 1 時間 17 分 | 3 時間 6 分  | 1 時間 52 分 | 3 時間 50 分 |
|                       | 2         | 56 分      | 2 時間 4 分  | 1 時間 33 分 | 2 時間 51 分 |
|                       | 3         | 2 時間 9 分  | 2 時間 39 分 | 2 時間 59 分 | 3 時間 28 分 |
|                       | 全 体       | 1 時間 21 分 | 2 時間 42 分 | 2 時間 1 分  | 2 時間 29 分 |
| テ レ ビ<br>合 計          | ライフステージ 1 | 1 時間 29 分 | 3 時間 36 分 | 1 時間 56 分 | 4 時間 11 分 |
|                       | 2         | 1 時間 19 分 | 2 時間 41 分 | 1 時間 35 分 | 3 時間 24 分 |
|                       | 3         | 2 時間 54 分 | 3 時間 35 分 | 3 時間 8 分  | 3 時間 50 分 |
|                       | 全 体       | 1 時間 40 分 | 3 時間 19 分 | 2 時間 7 分  | 3 時間 53 分 |
| 趣味一人                  | ライフステージ 1 | 4 分       | 15 分      | 1 時間 9 分  | 2 時間 18 分 |
|                       | 2         | 16 分      | 1 時間 5 分  | 1 時間 45 分 | 3 時間 48 分 |
|                       | 3         | 9 分       | 8 分       | 1 時間 51 分 | 1 時間 15 分 |
|                       | 全 体       | 9 分       | 29 分      | 1 時間 35 分 | 2 時間 59 分 |
| 趣味同時<br>行 為 者         | ライフステージ 1 | 3 分       | 10 分      | 1 時間 26 分 | 2 時間 5 分  |
|                       | 2         | 6 分       | 21 分      | 2 時間 45 分 | 2 時間 45 分 |
|                       | 3         | 4 分       | 10 分      | 1 時間 30 分 | 4 時間      |
|                       | 全 体       | 4 分       | 14 分      | 1 時間 42 分 | 2 時間 34 分 |
| 趣味合計                  | ライフステージ 1 | 7 分       | 25 分      | 1 時間 15 分 | 2 時間 25 分 |
|                       | 2         | 22 分      | 1 時間 25 分 | 2 時間 7 分  | 4 時間      |
|                       | 3         | 13 分      | 18 分      | 1 時間 52 分 | 2 時間 12 分 |
|                       | 全 体       | 13 分      | 42 分      | 1 時間 45 分 | 3 時間 10 分 |
| 会 話                   | ライフステージ 1 | 1 時間      | 2 時間 12 分 | 2 時間 16 分 | 4 時間 8 分  |
|                       | 2         | 43 分      | 1 時間 23 分 | 1 時間 41 分 | 3 時間 30 分 |
|                       | 3         | 1 時間 14 分 | 1 時間 23 分 | 2 時間 59 分 | 4 時間 1 分  |
|                       | 全 体       | 58 分      | 1 時間 48 分 | 2 時間 14 分 | 3 時間 57 分 |



表11 空間別にみた平均使用時間

|                              |           | 平 日        | 休 日        |
|------------------------------|-----------|------------|------------|
| 個 室<br>起きている                 | ライフステージ 1 | 39 分       | 1 時間 33 分  |
|                              | 2         | 46 分       | 1 時間 33 分  |
|                              | 3         | 3 時間 11 分  | 1 時間 48 分  |
|                              | 全 体       | 1 時間 16 分  | 1 時間 36 分  |
| 個 室<br>寝 っ て い る             | ライフステージ 1 | 3 時間 24 分  | 4 時間 14 分  |
|                              | 2         | 1 時間 24 分  | 1 時間 54 分  |
|                              | 3         | 4 時間 8 分   | 2 時間 59 分  |
|                              | 全 体       | 2 時間 46 分  | 3 時間 1 分   |
| 夫 婦 寝 室<br>起きている             | ライフステージ 1 | 24 分       | 49 分       |
|                              | 2         | 22 分       | 40 分       |
|                              | 3         | 1 時間 18 分  | 1 時間 47 分  |
|                              | 全 体       | 34 分       | 58 分       |
| 夫 婦 寝 室<br>寝 っ て い る         | ライフステージ 1 | 7 時間 19 分  | 8 時間 14 分  |
|                              | 2         | 7 時間 14 分  | 8 時間 4 分   |
|                              | 3         | 8 時間 7 分   | 8 時間 21 分  |
|                              | 全 体       | 7 時間 27 分  | 8 時間 12 分  |
| 「L」「D」<br>「K」空間<br>起きている     | ライフステージ 1 | 9 時間 22 分  | 17 時間 54 分 |
|                              | 2         | 10 時間 10 分 | 16 時間 22 分 |
|                              | 3         | 12 時間 20 分 | 14 時間 48 分 |
|                              | 全 体       | 10 時間 17 分 | 16 時間 51 分 |
| 「L」「D」<br>「K」空間<br>寝 っ て い る | ライフステージ 1 | 2 時間 9 分   | 2 時間 49 分  |
|                              | 2         | 1 時間 18 分  | 1 時間 2 分   |
|                              | 3         | 1 時間 44 分  | 2 時間 1 分   |
|                              | 全 体       | 1 時間 50 分  | 2 時間 23 分  |
| 接 客 室<br>起きている               | ライフステージ 1 | 3 分        | 8 分        |
|                              | 2         | 7 分        | 8 分        |
|                              | 3         | 6 分        | 16 分       |
|                              | 全 体       | 5 分        | 9 分        |
| 接 客 室<br>寝 っ て い る           | ライフステージ 1 | 11 分       | 15 分       |
|                              | 2         | 4 分        | 5 分        |
|                              | 3         | 7 分        | 2 分        |
|                              | 全 体       | 8 分        | 9 分        |
| 子 供 部 屋<br>起きている             | ライフステージ 1 | 2 分        | 8 分        |
|                              | 2         | 0 分        | 1 分        |
|                              | 3         | 0 分        | 0 分        |
|                              | 全 体       | 6 分        | 3 分        |
| 子 供 部 屋<br>寝 っ て い る         | ライフステージ 1 | 13 分       | 18 分       |
|                              | 2         | 0 分        | 0 分        |
|                              | 3         | 0 分        | 0 分        |
|                              | 全 体       | 6 分        | 8 分        |

表12 行為別にみた父親の使用空間（平日）

|                |          | 個 室 |       | 夫婦寝室 |       | 「L」・「D」・「K」 |       | そ の 他 |      | 計   |       | 行 為 率 |      |
|----------------|----------|-----|-------|------|-------|-------------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|
|                |          | 件数  | %     | 件数   | %     | 件数          | %     | 件数    | %    | 件数  | %     | 件数    | %    |
| 就 寝            | ライフステージ1 | 20  | 9.5   | 161  | 76.3  | 23          | 10.9  | 7     | 3.3  | 211 | 100.0 | 211   | 97.2 |
|                | 2        | 8   | 6.1   | 111  | 84.7  | 11          | 8.4   | 1     | 0.8  | 131 | 100.0 | 131   | 99.2 |
|                | 3        | 10  | 11.8  | 68   | 80.0  | 6           | 7.1   | 1     | 1.2  | 85  | 100.0 | 85    | 97.7 |
|                | 全 体      | 38  | 8.9   | 340  | 79.6  | 40          | 9.4   | 9     | 2.1  | 427 | 100.0 | 427   | 97.9 |
| 昼 寝 ・ 眠<br>飯   | ライフステージ1 | 1   | 7.1   | 3    | 21.4  | 9           | 64.3  | 1     | 7.1  | 14  | 100.0 | 14    | 6.5  |
|                | 2        | 1   | 7.7   | 1    | 7.7   | 10          | 76.9  | 1     | 7.7  | 13  | 100.0 | 13    | 9.8  |
|                | 3        | 9   | 42.9  | 3    | 14.3  | 9           | 42.9  | 0     | 0.0  | 21  | 100.0 | 21    | 24.1 |
|                | 全 体      | 11  | 22.9  | 7    | 14.6  | 28          | 58.6  | 2     | 4.2  | 48  | 100.0 | 48    | 11.0 |
| 勉 強            | ライフステージ1 | 1   | 33.3  | 0    | 0.0   | 2           | 66.7  | 0     | 0.0  | 3   | 100.0 | 3     | 1.4  |
|                | 2        | 4   | 80.0  | 1    | 20.0  | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 | 5     | 3.8  |
|                | 3        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 2           | 100.0 | 0     | 0.0  | 2   | 100.0 | 2     | 2.3  |
|                | 全 体      | 5   | 50.0  | 1    | 10.0  | 4           | 40.0  | 0     | 0.0  | 10  | 100.0 | 10    | 2.3  |
| 仕 事            | ライフステージ1 | 4   | 44.4  | 0    | 0.0   | 4           | 44.4  | 1     | 11.1 | 9   | 100.0 | 9     | 4.1  |
|                | 2        | 8   | 50.0  | 1    | 6.3   | 6           | 37.5  | 1     | 6.3  | 16  | 100.0 | 16    | 12.1 |
|                | 3        | 4   | 57.1  | 0    | 0.0   | 2           | 28.6  | 1     | 14.3 | 7   | 100.0 | 7     | 8.0  |
|                | 全 体      | 16  | 50.0  | 1    | 3.1   | 12          | 37.5  | 3     | 9.4  | 32  | 100.0 | 32    | 7.3  |
| 家 事            | ライフステージ1 | 1   | 11.1  | 1    | 11.1  | 5           | 55.6  | 2     | 22.2 | 9   | 100.0 | 9     | 4.1  |
|                | 2        | 0   | 0.0   | 1    | 20.0  | 4           | 80.0  | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 | 5     | 3.8  |
|                | 3        | 2   | 28.6  | 1    | 14.3  | 3           | 42.9  | 1     | 14.3 | 7   | 100.0 | 7     | 8.0  |
|                | 全 体      | 3   | 14.3  | 3    | 14.3  | 12          | 57.1  | 3     | 14.3 | 21  | 100.0 | 21    | 4.8  |
| 着 替 え          | ライフステージ1 | 9   | 5.8   | 67   | 43.5  | 71          | 46.1  | 7     | 4.5  | 154 | 100.0 | 154   | 71.0 |
|                | 2        | 11  | 12.8  | 43   | 50.0  | 30          | 34.9  | 2     | 2.3  | 86  | 100.0 | 86    | 65.2 |
|                | 3        | 13  | 19.4  | 41   | 61.2  | 13          | 19.4  | 0     | 0.0  | 67  | 100.0 | 67    | 77.0 |
|                | 全 体      | 33  | 10.7  | 151  | 49.2  | 115         | 37.1  | 9     | 2.9  | 307 | 100.0 | 307   | 70.4 |
| 身 な り          | ライフステージ1 | 0   | 0.0   | 2    | 16.7  | 9           | 75.0  | 1     | 8.3  | 12  | 100.0 | 12    | 5.5  |
|                | 2        | 1   | 6.3   | 3    | 18.8  | 12          | 75.0  | 0     | 0.0  | 16  | 100.0 | 16    | 12.1 |
|                | 3        | 0   | 0.0   | 3    | 100.0 | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 3   | 100.0 | 3     | 3.4  |
|                | 全 体      | 1   | 3.2   | 8    | 25.8  | 21          | 67.7  | 1     | 3.2  | 31  | 100.0 | 31    | 7.1  |
| 接 客            | ライフステージ1 | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 0   | 0.0   | 0     | 0.0  |
|                | 2        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 1           | 33.3  | 2     | 66.7 | 3   | 100.0 | 3     | 2.3  |
|                | 3        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 0   | 0.0   | 0     | 0.0  |
|                | 全 体      | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0           | 33.3  | 2     | 66.7 | 3   | 100.0 | 3     | 0.7  |
| テ レ ビ          | ライフステージ1 | 5   | 2.8   | 15   | 8.3   | 158         | 87.8  | 2     | 1.1  | 180 | 100.0 | 180   | 82.9 |
|                | 2        | 3   | 2.8   | 9    | 8.3   | 94          | 87.0  | 2     | 1.9  | 108 | 100.0 | 108   | 81.8 |
|                | 3        | 12  | 14.6  | 14   | 17.1  | 53          | 64.6  | 3     | 3.7  | 82  | 100.0 | 82    | 94.3 |
|                | 全 体      | 20  | 5.4   | 38   | 10.3  | 305         | 82.4  | 7     | 1.9  | 370 | 100.0 | 370   | 84.9 |
| 音 楽 ・<br>ラ ジ オ | ライフステージ1 | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 1           | 50.0  | 1     | 50.0 | 2   | 100.0 | 2     | 0.9  |
|                | 2        | 1   | 20.0  | 1    | 20.0  | 3           | 60.0  | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 | 5     | 3.8  |
|                | 3        | 4   | 80.0  | 1    | 20.0  | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 | 5     | 5.7  |
|                | 全 体      | 5   | 41.7  | 2    | 16.7  | 4           | 33.3  | 1     | 8.3  | 12  | 100.0 | 12    | 2.8  |
| 読 書            | ライフステージ1 | 4   | 21.1  | 4    | 21.1  | 10          | 52.6  | 1     | 5.3  | 19  | 100.0 | 19    | 8.8  |
|                | 2        | 3   | 15.0  | 4    | 20.0  | 10          | 50.0  | 3     | 15.0 | 20  | 100.0 | 20    | 15.2 |
|                | 3        | 4   | 40.0  | 2    | 20.0  | 4           | 40.0  | 0     | 0.0  | 10  | 100.0 | 10    | 11.5 |
|                | 全 体      | 11  | 22.4  | 10   | 20.4  | 24          | 49.0  | 4     | 0.8  | 49  | 100.0 | 49    | 11.2 |
| 趣 味            | ライフステージ1 | 2   | 50.0  | 0    | 0.0   | 2           | 50.0  | 0     | 0.0  | 4   | 100.0 | 4     | 1.3  |
|                | 2        | 13  | 100.0 | 0    | 0.0   | 0           | 0.0   | 0     | 0.0  | 3   | 100.0 | 3     | 2.2  |
|                | 3        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 2           | 100.0 | 0     | 0.0  | 2   | 100.0 | 2     | 2.3  |
|                | 全 体      | 5   | 55.6  | 0    | 0.0   | 4           | 44.4  | 0     | 0.0  | 9   | 100.0 | 9     | 2.1  |
| 妻と会話           | ライフステージ1 | 3   | 2.9   | 5    | 4.9   | 93          | 91.2  | 1     | 1.0  | 102 | 100.0 | 102   | 47.0 |
|                | 2        | 0   | 0.0   | 3    | 4.7   | 59          | 92.2  | 2     | 3.1  | 64  | 100.0 | 64    | 48.5 |
|                | 3        | 1   | 2.5   | 5    | 12.5  | 32          | 80.0  | 2     | 5.0  | 40  | 100.0 | 40    | 46.0 |
|                | 全 体      | 4   | 1.9   | 13   | 6.3   | 184         | 89.3  | 5     | 2.4  | 206 | 100.0 | 206   | 47.2 |
| 子 ども と<br>会 話  | ライフステージ1 | 1   | 1.0   | 15   | 14.6  | 83          | 80.6  | 4     | 3.9  | 103 | 100.0 | 103   | 47.5 |
|                | 2        | 0   | 0.0   | 1    | 1.8   | 55          | 96.5  | 1     | 1.8  | 57  | 100.0 | 57    | 43.2 |
|                | 3        | 2   | 6.9   | 0    | 0.0   | 25          | 86.2  | 2     | 6.9  | 29  | 100.0 | 29    | 33.3 |
|                | 全 体      | 3   | 1.6   | 16   | 8.5   | 163         | 86.2  | 7     | 3.7  | 189 | 100.0 | 189   | 43.3 |
| 新 聞            | ライフステージ1 | 0   | 0.0   | 5    | 7.8   | 59          | 92.2  | 0     | 0.0  | 64  | 100.0 | 64    | 29.5 |
|                | 2        | 3   | 5.4   | 3    | 5.4   | 50          | 89.3  | 0     | 0.0  | 56  | 100.0 | 56    | 42.4 |
|                | 3        | 7   | 14.9  | 9    | 19.1  | 29          | 61.7  | 2     | 4.3  | 47  | 100.0 | 47    | 54.0 |
|                | 全 体      | 10  | 6.0   | 17   | 10.2  | 138         | 82.6  | 2     | 1.2  | 167 | 100.0 | 167   | 38.3 |

ライフステージ別にみた父親の場に関する研究

表 13 行為別にみた父親の使用空間（休日）

|               |          | 個 室 |      | 夫婦寝室 |       | 「L」・「D」・「K」 |       | そ の 他 |       | 計   |       | 行 為 率 |       |
|---------------|----------|-----|------|------|-------|-------------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|
|               |          | 件数  | %    | 件数   | %     | 件数          | %     | 件数    | %     | 件数  | %     | 件数    | %     |
| 就 寝           | ライフステージ1 | 18  | 9.6  | 142  | 75.5  | 21          | 11.2  | 7     | 3.7   | 188 | 100.0 | 188   | 96.4  |
|               | 2        | 9   | 7.5  | 101  | 84.2  | 9           | 7.5   | 1     | 0.8   | 120 | 100.0 | 120   | 100.0 |
|               | 3        | 8   | 11.0 | 61   | 83.6  | 4           | 5.5   | 0     | 0.0   | 73  | 100.0 | 73    | 100.0 |
|               | 全 体      | 35  | 9.2  | 304  | 79.8  | 34          | 8.9   | 8     | 2.1   | 381 | 100.0 | 381   | 98.2  |
| 昼 寝・<br>仮 眠   | ライフステージ1 | 3   | 5.9  | 14   | 27.5  | 31          | 60.8  | 3     | 5.9   | 51  | 100.0 | 51    | 26.2  |
|               | 2        | 3   | 10.7 | 6    | 21.4  | 18          | 64.3  | 1     | 3.6   | 28  | 100.0 | 28    | 23.3  |
|               | 3        | 3   | 13.0 | 10   | 50.0  | 9           | 45.0  | 1     | 5.0   | 23  | 100.0 | 23    | 31.5  |
|               | 全 体      | 9   | 8.8  | 30   | 29.4  | 58          | 56.9  | 5     | 4.9   | 102 | 100.0 | 102   | 26.3  |
| 勉 強           | ライフステージ1 | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 1           | 100.0 | 0     | 0.0   | 1   | 100.0 | 1     | 0.5   |
|               | 2        | 3   | 50.0 | 1    | 16.7  | 2           | 33.3  | 0     | 0.0   | 6   | 100.0 | 6     | 5.0   |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 0           | 0.0   | 0     | 0.0   | 0   | 100.0 | 0     | 0.0   |
|               | 全 体      | 3   | 42.9 | 1    | 14.3  | 3           | 42.9  | 0     | 0.0   | 7   | 100.0 | 7     | 1.8   |
| 仕 事           | ライフステージ1 | 5   | 62.5 | 0    | 0.0   | 2           | 25.0  | 1     | 12.5  | 8   | 100.0 | 8     | 4.1   |
|               | 2        | 7   | 41.2 | 1    | 5.9   | 8           | 47.1  | 1     | 5.9   | 17  | 100.0 | 17    | 14.2  |
|               | 3        | 2   | 33.3 | 1    | 16.7  | 3           | 50.0  | 0     | 0.0   | 6   | 100.0 | 6     | 8.2   |
|               | 全 体      | 14  | 45.2 | 2    | 6.5   | 13          | 41.9  | 2     | 6.5   | 31  | 100.0 | 31    | 8.0   |
| 家 事           | ライフステージ1 | 2   | 13.3 | 0    | 0.0   | 11          | 73.3  | 2     | 13.3  | 15  | 100.0 | 15    | 7.7   |
|               | 2        | 0   | 0.0  | 2    | 14.3  | 10          | 71.4  | 2     | 14.3  | 14  | 100.0 | 14    | 11.7  |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 1    | 33.3  | 2           | 66.7  | 0     | 0.0   | 3   | 100.0 | 3     | 4.1   |
|               | 全 体      | 2   | 6.3  | 3    | 9.4   | 23          | 71.9  | 4     | 12.5  | 32  | 100.0 | 32    | 8.2   |
| 着 替 え         | ライフステージ1 | 7   | 6.0  | 54   | 46.6  | 48          | 41.4  | 7     | 6.0   | 116 | 100.0 | 116   | 59.5  |
|               | 2        | 7   | 11.7 | 29   | 48.3  | 24          | 40.0  | 0     | 0.0   | 60  | 100.0 | 60    | 50.0  |
|               | 3        | 8   | 15.7 | 31   | 60.8  | 12          | 23.5  | 0     | 0.0   | 51  | 100.0 | 51    | 70.0  |
|               | 全 体      | 22  | 9.7  | 114  | 50.2  | 84          | 37.0  | 7     | 3.1   | 227 | 100.0 | 227   | 58.5  |
| 身 な り         | ライフステージ1 | 1   | 11.1 | 4    | 44.4  | 4           | 44.4  | 0     | 0.0   | 9   | 100.0 | 9     | 4.6   |
|               | 2        | 1   | 11.1 | 3    | 33.3  | 5           | 55.5  | 0     | 0.0   | 9   | 100.0 | 9     | 7.5   |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 2    | 100.0 | 0           | 0.0   | 0     | 0.0   | 2   | 100.0 | 2     | 2.7   |
|               | 全 体      | 2   | 10.0 | 9    | 45.0  | 9           | 45.0  | 0     | 0.0   | 20  | 100.0 | 20    | 5.2   |
| 接 客           | ライフステージ1 | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 5           | 71.4  | 2     | 28.6  | 7   | 100.0 | 7     | 3.6   |
|               | 2        | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 1           | 50.0  | 1     | 50.0  | 2   | 100.0 | 2     | 1.7   |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 0           | 0.0   | 2     | 100.0 | 2   | 100.0 | 2     | 2.7   |
|               | 全 体      | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 5           | 54.5  | 5     | 45.5  | 11  | 100.0 | 11    | 2.8   |
| テ レ ビ         | ライフステージ1 | 7   | 3.7  | 17   | 8.9   | 165         | 86.4  | 2     | 1.0   | 191 | 100.0 | 191   | 97.9  |
|               | 2        | 1   | 0.9  | 7    | 6.3   | 102         | 91.1  | 2     | 1.8   | 112 | 100.0 | 112   | 93.3  |
|               | 3        | 8   | 11.3 | 14   | 19.7  | 48          | 67.6  | 1     | 1.4   | 71  | 100.0 | 71    | 97.3  |
|               | 全 体      | 16  | 4.3  | 38   | 10.2  | 315         | 84.2  | 5     | 1.3   | 374 | 100.0 | 374   | 96.4  |
| 音 楽・<br>ラ ジ オ | ライフステージ1 | 1   | 12.5 | 2    | 25.0  | 3           | 37.5  | 2     | 25.0  | 8   | 100.0 | 8     | 4.1   |
|               | 2        | 4   | 33.3 | 2    | 16.7  | 5           | 41.7  | 1     | 8.3   | 12  | 100.0 | 12    | 10.0  |
|               | 3        | 1   | 16.7 | 4    | 66.7  | 1           | 16.7  | 0     | 0.0   | 6   | 100.0 | 6     | 8.2   |
|               | 全 体      | 6   | 23.1 | 8    | 30.8  | 9           | 34.6  | 3     | 11.5  | 26  | 100.0 | 26    | 6.7   |
| 読 書           | ライフステージ1 | 8   | 21.1 | 9    | 23.7  | 19          | 50.0  | 2     | 5.3   | 38  | 100.0 | 38    | 19.5  |
|               | 2        | 7   | 20.0 | 6    | 17.1  | 21          | 60.0  | 1     | 2.9   | 35  | 100.0 | 35    | 29.2  |
|               | 3        | 1   | 6.7  | 8    | 53.3  | 6           | 40.0  | 0     | 0.0   | 15  | 100.0 | 15    | 20.5  |
|               | 全 体      | 16  | 18.2 | 23   | 26.1  | 45          | 52.3  | 3     | 3.4   | 88  | 100.0 | 88    | 22.7  |
| 趣 味           | ライフステージ1 | 3   | 30.0 | 0    | 0.0   | 7           | 70.0  | 0     | 0.0   | 10  | 100.0 | 10    | 5.1   |
|               | 2        | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 3           | 75.0  | 1     | 25.0  | 4   | 100.0 | 4     | 3.3   |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 0    | 0.0   | 5           | 83.3  | 1     | 16.7  | 6   | 100.0 | 6     | 8.2   |
|               | 全 体      | 3   | 15.0 | 0    | 0.0   | 15          | 75.0  | 2     | 10.0  | 20  | 100.0 | 20    | 5.2   |
| 妻と会話          | ライフステージ1 | 1   | 1.0  | 5    | 5.2   | 90          | 92.8  | 1     | 1.0   | 97  | 100.0 | 97    | 49.7  |
|               | 2        | 0   | 0.0  | 3    | 5.6   | 50          | 92.6  | 1     | 1.9   | 54  | 100.0 | 54    | 45.0  |
|               | 3        | 1   | 4.5  | 4    | 18.2  | 16          | 72.7  | 1     | 4.5   | 22  | 100.0 | 22    | 30.1  |
|               | 全 体      | 2   | 1.2  | 12   | 6.9   | 156         | 90.2  | 3     | 1.7   | 173 | 100.0 | 173   | 44.6  |
| 子どもと<br>会 話   | ライフステージ1 | 4   | 3.1  | 12   | 9.4   | 106         | 82.8  | 6     | 4.7   | 128 | 100.0 | 128   | 65.6  |
|               | 2        | 2   | 2.1  | 1    | 1.9   | 49          | 90.7  | 2     | 3.7   | 54  | 100.0 | 54    | 45.0  |
|               | 3        | 0   | 0.0  | 3    | 15.0  | 15          | 75.0  | 2     | 10.0  | 20  | 100.0 | 20    | 27.4  |
|               | 全 体      | 6   | 3.0  | 16   | 7.9   | 170         | 84.2  | 10    | 5.0   | 202 | 100.0 | 202   | 52.1  |
| 新 聞           | ライフステージ1 | 0   | 0.0  | 5    | 7.8   | 58          | 90.6  | 1     | 1.6   | 64  | 100.0 | 64    | 32.8  |
|               | 2        | 3   | 4.6  | 5    | 7.7   | 57          | 87.7  | 0     | 0.0   | 65  | 100.0 | 65    | 54.2  |
|               | 3        | 5   | 13.9 | 8    | 22.2  | 21          | 58.3  | 2     | 5.6   | 36  | 100.0 | 36    | 49.3  |
|               | 全 体      | 8   | 4.8  | 18   | 10.9  | 136         | 82.4  | 3     | 1.8   | 165 | 100.0 | 165   | 42.5  |

表14 空間別にみた父親とその同時行為者（平日）

|            |          | 一 人 |      | 妻   |      | 子（孫） |     | 妻・子（孫） |      | 家族全員 |      | そ の 他 |      | 計   |       |
|------------|----------|-----|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|------|-------|------|-----|-------|
|            |          | 件数  | %    | 件数  | %    | 件数   | %   | 件数     | %    | 件数   | %    | 件数    | %    | 件数  | %     |
| 専 用<br>個 室 | ライフステージ1 | 23  | 85.2 | 1   | 3.7  | 1    | 3.7 | 1      | 3.7  | 1    | 3.7  | 0     | 0.0  | 27  | 100.0 |
|            | 2        | 27  | 96.4 | 1   | 3.6  | 0    | 0.0 | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 28  | 100.0 |
|            | 3        | 17  | 81.0 | 3   | 14.3 | 1    | 4.8 | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 21  | 100.0 |
|            | 全 体      | 67  | 88.2 | 5   | 6.6  | 2    | 2.6 | 1      | 1.3  | 1    | 1.3  | 0     | 0.0  | 76  | 100.0 |
| 夫 婦<br>寝 室 | ライフステージ1 | 8   | 4.8  | 31  | 18.8 | 2    | 1.2 | 62     | 37.6 | 62   | 37.6 | 0     | 0.0  | 165 | 100.0 |
|            | 2        | 2   | 1.8  | 100 | 90.1 | 0    | 0.0 | 5      | 4.5  | 4    | 3.6  | 0     | 0.0  | 111 | 100.0 |
|            | 3        | 3   | 4.3  | 58  | 84.1 | 0    | 0.0 | 7      | 10.1 | 0    | 0.0  | 1     | 1.4  | 69  | 100.0 |
|            | 全 体      | 13  | 3.8  | 189 | 54.8 | 2    | 0.6 | 74     | 21.4 | 66   | 19.1 | 1     | 0.3  | 345 | 100.0 |
| 居 間        | ライフステージ1 | 14  | 11.4 | 25  | 20.3 | 8    | 6.5 | 29     | 23.6 | 42   | 34.1 | 5     | 4.2  | 123 | 100.0 |
|            | 2        | 13  | 15.5 | 24  | 28.6 | 2    | 2.4 | 11     | 13.1 | 31   | 36.9 | 3     | 3.6  | 84  | 100.0 |
|            | 3        | 5   | 12.5 | 14  | 35.0 | 1    | 2.5 | 6      | 15.0 | 7    | 17.5 | 7     | 17.5 | 40  | 100.0 |
|            | 全 体      | 32  | 13.0 | 63  | 25.5 | 11   | 4.5 | 46     | 18.6 | 80   | 32.4 | 15    | 6.1  | 247 | 100.0 |
| 食 事 室      | ライフステージ1 | 1   | 9.1  | 5   | 45.5 | 0    | 0.0 | 1      | 9.1  | 4    | 36.4 | 0     | 0.0  | 11  | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0 | 1      | 16.7 | 5    | 83.3 | 0     | 0.0  | 6   | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 14.3 | 3   | 42.9 | 0    | 0.0 | 1      | 14.3 | 2    | 28.6 | 0     | 0.0  | 7   | 100.0 |
|            | 全 体      | 2   | 8.3  | 8   | 33.3 | 0    | 0.0 | 3      | 12.5 | 11   | 45.8 | 0     | 0.0  | 24  | 100.0 |
| 台 所        | ライフステージ1 | 2   | 40.0 | 1   | 20.0 | 0    | 0.0 | 1      | 20.0 | 1    | 20.0 | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0 | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 0   | 100.0 |
|            | 3        | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0 | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 0   | 100.0 |
|            | 全 体      | 2   | 40.0 | 1   | 20.0 | 0    | 0.0 | 1      | 20.0 | 1    | 20.0 | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 |
| L D        | ライフステージ1 | 0   | 0.0  | 2   | 5.9  | 2    | 5.9 | 3      | 8.8  | 25   | 73.5 | 2     | 5.9  | 34  | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0  | 3   | 20.0 | 0    | 0.0 | 1      | 6.7  | 11   | 73.3 | 0     | 0.0  | 15  | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 6.7  | 3   | 20.0 | 0    | 0.0 | 3      | 20.0 | 5    | 33.3 | 3     | 20.0 | 15  | 100.0 |
|            | 全 体      | 1   | 1.6  | 8   | 12.5 | 2    | 3.1 | 7      | 10.9 | 41   | 64.1 | 5     | 7.8  | 64  | 100.0 |
| D K        | ライフステージ1 | 9   | 7.1  | 15  | 11.8 | 6    | 4.7 | 24     | 18.9 | 64   | 50.4 | 9     | 7.1  | 127 | 100.0 |
|            | 2        | 5   | 5.8  | 22  | 25.6 | 0    | 0.0 | 6      | 7.0  | 51   | 59.3 | 2     | 2.3  | 86  | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 2.0  | 10  | 20.0 | 0    | 0.0 | 6      | 12.0 | 20   | 40.0 | 13    | 26.0 | 50  | 100.0 |
|            | 全 体      | 15  | 5.7  | 47  | 17.9 | 6    | 2.3 | 36     | 13.7 | 135  | 51.3 | 24    | 9.2  | 263 | 100.0 |
| L D K      | ライフステージ1 | 0   | 0.0  | 5   | 17.9 | 0    | 0.0 | 5      | 17.9 | 18   | 64.3 | 0     | 0.0  | 28  | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0  | 1   | 6.3  | 0    | 0.0 | 2      | 12.5 | 13   | 81.3 | 0     | 0.0  | 16  | 100.0 |
|            | 3        | 0   | 0.0  | 2   | 22.2 | 0    | 0.0 | 0      | 0.0  | 6    | 66.7 | 1     | 11.1 | 9   | 100.0 |
|            | 全 体      | 0   | 0.0  | 8   | 15.1 | 0    | 0.0 | 7      | 13.2 | 37   | 69.8 | 1     | 1.9  | 53  | 100.0 |

が多くなっており、父親にとって「専用個室」は一人になれる空間であるといえる。ライフステージ2において特にその傾向が強く、仕事をするなど一人になる必要性からとも考えられる。

またライフステージ1は子どもと過ごす割合が高くなっている。これは子どもがまだ幼いため、目が離せないことやプライバシーが空間を確保しなくても、子どもが就寝してか

らなど時間的に確保できることと関連があると考えられる。

#### 4) 専用個室の有無別にみた空間の使い方と家庭生活の実態

特に、家庭内における父親の場に大きな影響を与えていると考えられる「専用個室」について、その所有の有無による父親の空間の使い方と家庭生活への影響をみる。



ライフステージ別にみた父親の場に関する研究

表15 空間別にみた父親とその同時行為者（休日）

|            |          | 一 人 |       | 妻   |      | 子（孫） |      | 妻・子（孫） |      | 家族全員 |      | そ の 他 |      | 計   |       |
|------------|----------|-----|-------|-----|------|------|------|--------|------|------|------|-------|------|-----|-------|
|            |          | 件数  | %     | 件数  | %    | 件数   | %    | 件数     | %    | 件数   | %    | 件数    | %    | 件数  | %     |
| 専 用<br>個 室 | ライフステージ1 | 25  | 78.1  | 0   | 0.0  | 7    | 21.9 | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 32  | 100.0 |
|            | 2        | 17  | 77.3  | 2   | 9.1  | 2    | 9.1  | 1      | 4.5  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 22  | 100.0 |
|            | 3        | 13  | 86.7  | 2   | 13.3 | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 15  | 100.0 |
|            | 全 体      | 55  | 79.7  | 4   | 5.8  | 9    | 13.0 | 1      | 1.4  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 69  | 100.0 |
| 夫 婦<br>寝 室 | ライフステージ1 | 9   | 6.1   | 21  | 14.3 | 2    | 1.4  | 61     | 41.5 | 54   | 17.5 | 0     | 0.0  | 147 | 100.0 |
|            | 2        | 1   | 1.0   | 90  | 90.0 | 0    | 0.0  | 5      | 5.0  | 4    | 4.0  | 0     | 0.0  | 100 | 100.0 |
|            | 3        | 4   | 6.6   | 50  | 82.0 | 1    | 1.6  | 5      | 8.2  | 0    | 0.0  | 1     | 1.6  | 61  | 100.0 |
|            | 全 体      | 14  | 4.5   | 161 | 52.3 | 3    | 1.0  | 71     | 23.1 | 58   | 18.8 | 1     | 0.3  | 308 | 100.0 |
| 居 間        | ライフステージ1 | 9   | 7.4   | 7   | 5.7  | 10   | 8.2  | 27     | 22.1 | 62   | 50.8 | 7     | 10.3 | 122 | 100.0 |
|            | 2        | 12  | 15.2  | 11  | 13.9 | 4    | 5.1  | 10     | 12.7 | 40   | 50.6 | 2     | 2.6  | 79  | 100.0 |
|            | 3        | 4   | 11.1  | 12  | 33.3 | 3    | 8.3  | 5      | 13.9 | 6    | 16.7 | 6     | 16.7 | 36  | 100.0 |
|            | 全 体      | 25  | 10.5  | 30  | 12.7 | 17   | 7.2  | 42     | 17.7 | 108  | 45.6 | 15    | 6.3  | 237 | 100.0 |
| 食 事 室      | ライフステージ1 | 1   | 10.0  | 2   | 20.0 | 0    | 0.0  | 1      | 10.0 | 6    | 60.0 | 0     | 0.0  | 10  | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0   | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 1      | 16.7 | 5    | 83.3 | 0     | 0.0  | 6   | 100.0 |
|            | 3        | 2   | 25.0  | 3   | 37.5 | 0    | 0.0  | 1      | 12.5 | 2    | 25.0 | 0     | 0.0  | 8   | 100.0 |
|            | 全 体      | 3   | 12.5  | 5   | 20.8 | 0    | 0.0  | 3      | 12.5 | 13   | 54.2 | 0     | 0.0  | 24  | 100.0 |
| 台 所        | ライフステージ1 | 2   | 40.0  | 1   | 20.0 | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 2    | 40.0 | 0     | 0.0  | 5   | 100.0 |
|            | 2        | 1   | 100.0 | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 1   | 100.0 |
|            | 3        | 0   | 0.0   | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 0   | 0.0   |
|            | 全 体      | 3   | 50.0  | 1   | 16.7 | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 2    | 33.3 | 0     | 0.0  | 6   | 100.0 |
| L D        | ライフステージ1 | 1   | 3.1   | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 4      | 12.5 | 25   | 78.1 | 2     | 6.3  | 32  | 100.0 |
|            | 2        | 0   | 0.0   | 2   | 14.3 | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 11   | 78.6 | 1     | 7.1  | 14  | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 10.0  | 5   | 50.0 | 0    | 0.0  | 0      | 0.0  | 3    | 30.0 | 1     | 10.0 | 10  | 100.0 |
|            | 全 体      | 2   | 3.6   | 7   | 12.5 | 0    | 0.0  | 4      | 7.1  | 39   | 69.6 | 4     | 7.1  | 56  | 100.0 |
| D K        | ライフステージ1 | 4   | 3.5   | 3   | 2.6  | 2    | 1.8  | 19     | 16.7 | 81   | 71.1 | 5     | 4.4  | 114 | 100.0 |
|            | 2        | 4   | 5.4   | 6   | 8.1  | 2    | 2.7  | 1      | 1.4  | 56   | 75.7 | 5     | 6.8  | 74  | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 4.4   | 9   | 20.0 | 0    | 0.0  | 6      | 13.3 | 20   | 44.4 | 8     | 17.8 | 45  | 100.0 |
|            | 全 体      | 10  | 4.3   | 18  | 7.7  | 4    | 1.7  | 26     | 11.2 | 157  | 67.4 | 18    | 7.7  | 233 | 100.0 |
| L D K      | ライフステージ1 | 1   | 4.0   | 0   | 0.0  | 1    | 4.0  | 6      | 24.0 | 16   | 64.0 | 1     | 4.0  | 25  | 100.0 |
|            | 2        | 3   | 21.4  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 2      | 14.3 | 8    | 57.1 | 1     | 7.1  | 14  | 100.0 |
|            | 3        | 1   | 11.1  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 2      | 22.2 | 5    | 55.6 | 1     | 11.1 | 9   | 100.0 |
|            | 全 体      | 5   | 10.4  | 0   | 0.0  | 1    | 2.1  | 10     | 20.8 | 29   | 60.4 | 3     | 6.3  | 48  | 100.0 |

① 在宅時間

専用個室の有無別在宅時間（起きている時間のみ）を図10に示す。専用個室を所有している父親は、在宅時間が約333.5分と専用個室を所有していない父親が約288.1分であるのに対して約45分ほど長くなっている。

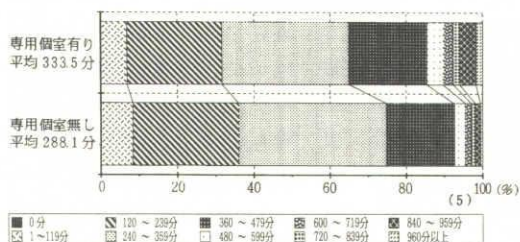
② 行為時間

専用個室の有無による家庭の中での行為時

間の違いを図11に示す。専用個室を所有している父親は「仕事」「趣味」を行う時間が長くなっている。また逆に専用個室を所有していない父親は、「テレビを見る」時間が長くなっている。専用個室を所有することによって、自分の時間をより長く持つことができ、集中することを必要とする行為に取り組める傾向があるといえる。

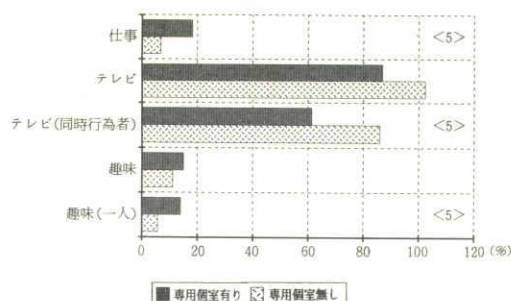
### ③ 空間別使用時間

専用個室を持つことによって、「居間」の使用時間にも違いがみられた。図12に示すように、専用個室を所有していない父親は、専用個室を所有している父親に比べて20分ほど長く使用している。



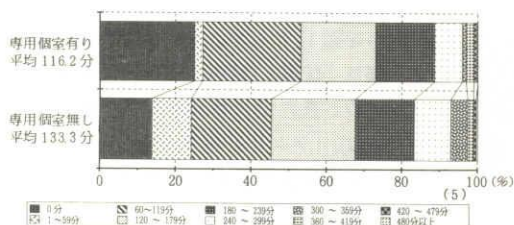
( ) 内の数字は順位相関係数の有意性水準

図10 専用個室の有無別にみた在宅時間 (起きている時間)



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図11 専用個室の有無別にみた行為時間



( ) 内の数字は順位相関係数の有意性水準

図12 専用個室の有無別にみた居間の使用時間 (起きている時間)

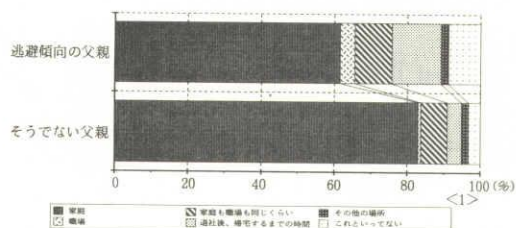
### 5) 逃避傾向のある父親の専用個室についての意識と実態と家庭生活の実態

家庭に対して逃避傾向を示している父親を取りあげ、「専用個室」についての意識と実態、そして家庭生活にどのような違いがみられるのか検討する。

逃避傾向を示している父親として、調査項目の「普段の家庭生活で感じていること」において、「仕事が終わってもすぐには家に帰りたくない」「家族の会話にスムーズに入っていけないときがある」「家族に馬鹿にされていると思うことがある」「仕事のみが生き甲斐である」の4項目のいずれかに該当すると答えた父親を対象とした。

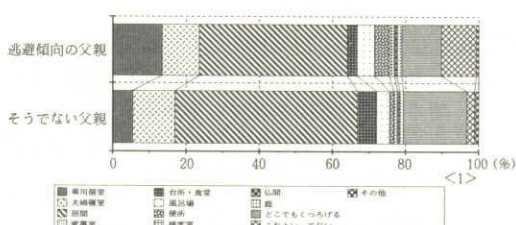
#### ① 逃避傾向のある父親の家庭に対する意識

一日の生活の中で最もくつろげる場所を図13に示す。逃避傾向にある父親は、約6割が「家庭」と答えてはいるが、「職場」「退社後、帰宅するまでの時間」と答えた父親も多くなっている。



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図13 生活の中で一番くつろげる場所



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図14 家庭の中で一番くつろげる場所

次に、家庭内において最もくつろげる場所を、図14に示す。逃避傾向にある父親は家庭においても、最もくつろげる場所が「専用個室」といった私室や、「くつろげる場所はこれといったない」と答える父親が多くなっている。

このように、家庭内にくつろぐ場所がなくなっている父親にとって、家や家族がくつろぎを感じるものでなくなり、「帰宅拒否症」の原因の一つにもなっているのであろう。

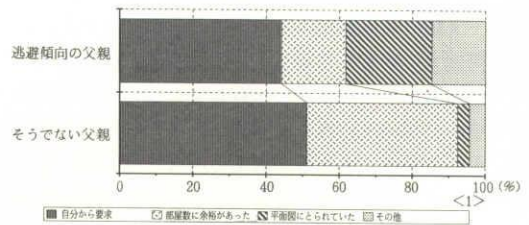
## ② 逃避傾向のある父親の専用個室についての意識と実態

専用個室の所有率(図15)や使用頻度(図16)にはあまり違いはみられないものの、専用個室を所有した経緯や家族への開放度には明らかな違いがみられた。図17に示すように専用個室を所有した経緯をみると逃避傾向のある父親は、専用個室を積極的に手に入れたものが少なくなっており、家庭に生活基盤を持つという意識の弱さがあらわれているといえる。しかし所有している専用個室の家族

への開放度(図18)はやや低くなっており、よりプライベート空間として利用していることが伺える。専用個室を所有することで、家庭から逃避傾向にある父親に自分専用の空間が確保できるといえる。

## ③ 逃避傾向のある父親の空間使用時間

「個室」の使用時間(起きている時間のみ)を



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図17 専用個室を所有した経緯

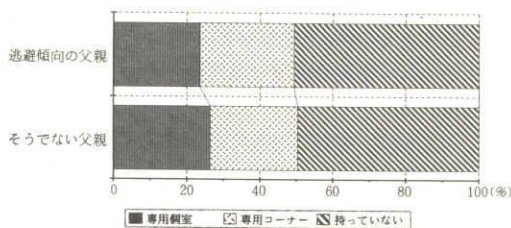
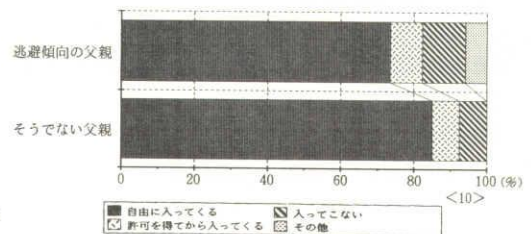


図15 専用個室の有無



< > 内の数字は $\chi^2$ 検定の有意差水準

図18 専用個室の開放度

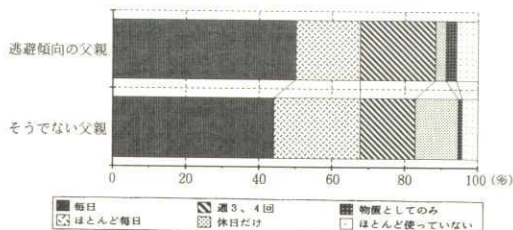


図16 専用個室の使用頻度

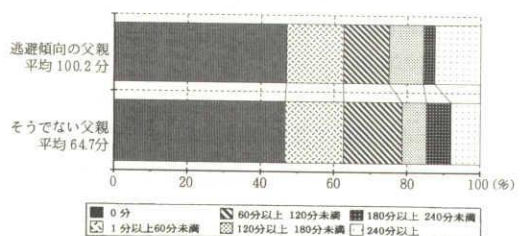


図19 専用個室の使用時間(平日起きている時間)

図 19 に示す。逃避傾向のある父親は、「個室」を長い時間使用するものが増えており、平均 100 分と他の父親に比べて約 35 分ほど長くなっている。

#### 4. おわりに

本研究では父親のライフステージ別に、父親の生活時間や生活空間について調査を行い、以下のような結果が得られた。

##### 1) 父親の専用個室に対する実態と意識

父親の専用個室の所有率は約 3 割であるが、専用個室の所有を希望している父親を合わせると 7 割近くになる。さらに所有している父親の専用個室の使用頻度は高く、実態からみても有効に利用されており、また専用個室の所有を意識的にも肯定していることから専用個室の必要性は非常に高いものといえる。

所有している専用個室の性格にはライフステージによって違いがみられ、ライフステージ 1 は「趣味の場」、ライフステージ 2 は「仕事の間」、ライフステージ 3 は「休息の間」となっている。

##### 2) 父親の空間の使い方と家庭生活の実態

父親が最も長い時間使用する空間は、平日休日ともに「居間」であることから、父親の家庭生活の中心空間は「居間」であるといえる。また全体的には家族と過ごす時間が長いものの、専用個室をもつ父親の中には休日専用個室で一人の時間を持つ父親も多くみられ、特にライフステージ 2 にその傾向が強くなっている。

またライフステージ 3 は夫婦寝室で過ごす時間が長くなっている。これは夫婦寝室が居間的な機能を持っていることからであり、そのため拡大家族の場合、家族全員が「居間」で過ごすことが少なくなっていると考えられる。

##### 3) 専用個室の有無別にみた空間の使い方と家庭生活の実態

専用個室を所有することによって自分の時間やスペースを確保することができ、在宅時間が長くなるなど家庭生活に良い影響を与えているといえる。専用個室として自分のスペースを確保できない父親は、代用空間を確保しているようである。しかし、それすら確保できない父親は代用空間を

家庭の外に求めていくのではないだろうか。

##### 4) 逃避傾向のある父親について

逃避傾向のある父親は、家庭内にくつろげる場所を失いつつあり、家庭自体もくつろげる場所ではなくなっている。

逃避傾向のある父親は、他の父親に比べて専用個室の所有率や使用頻度にはあまり違いがみられない。しかし専用個室の使用時間は長く、またよりプライベートな空間として利用しており、「専用個室」をくつろげる場所と感じている父親もみられる。逃避傾向のある父親は専用個室を所有することによって、家庭内にくつろぐ場所を持つことができれば、父親の専用個室の所有は、家族とのコミュニケーションを復活させるための手がかりになるとも考えられる。

以上の結果から、以下のことが指摘できる。父親の書斎は、所有しても有効利用されず納戸となるケースが多いという指摘が多く行われている。しかし専用個室は、部屋数などの阻害要因が働かなければ積極的に所有されており、有効に利用されている。働き盛りの父親にとっては、特に仕事の面で専用個室を必要としている。また拡大家族の祖父にとっては、家族の居間とは別に自分たちの居間として使用する専用個室を必要としている。このように理由は異なってもすべてのライフステージにおいて専用個室の必要性が高いことがとらえられる。

さらに、家庭に対して逃避傾向（帰宅拒否傾向）のある父親については、専用個室は家庭内で唯一のくつろげる場所であり、失いかけている家族とコミュニケーションを復活させることのできる手がかりとなりうる。

これらのことから、父親にとって専用個室所有の重要性は明らかになったといえる。

本研究では、社会の変化に伴って父親の生活様式も多様化しており、そのため父親の場にも変化がみられるのではないかと考えさらに研究を続ける。

#### 注

- 1) 朝日新聞 1991 年 4 月 12 日掲載
- 2) 「情報・知識 imidas 1991」集英社
- 3) 「現代用語の基礎知識 1991」自由国民社



- 4) 沖田 富美子、小川 信子：「戸建住宅の平面設計に関する研究－主人の場の実情とその要求」、日本建築学会大会学術講演梗概集、昭和59年
- 5) 沖田 富美子、大沢 和子、野木村 和栄：「公団住宅における住空間の一考察－休日と主人の空間－」、日本建築学会大会学術講演梗概集、昭和49年
- 6) 小川 信子、沖田 富美子：「戸建住宅の平面設計に関する研究－主人の生活時間」、日本建築学会大会学術講演梗概集、昭和59年